

BARF / Frankenprey / RAW diet /...

O co jde?

Všechny tyto přístupy jsou synonyma pro metody krmení zvířat odrážející myšlenku, že zvířata mají být krmena v souladu s jejich biologickými požadavky.

Tchoř si sice v přírodě krávu ani prase neuloví, ale pokud nechcete zkrmovat ještěrky, žáby, myši nebo třeba potkany, je třeba zvážit i tyto alternativy pro napodobení složení jejich přirozené kořisti.

Benefity BARFu u fretky

- Fretka je **obligátní masožravec** (jako například tygr nebo kočka, nikoliv například pes). Laicky řečeno, její strava má obsahovat **pouze “maso”** (resp. představte si třeba celého potkana a to, z čeho se skládá), nikoliv obilniny, brambory, hrách apod. BARF můžete znát i u psů, ten ale není řazen mezi obligátní masožravce. Vynecháte-li z jeho jídelníčku rostlinné přílohy, dají se Vaše zkušenosti s krmením psa využít i u fretky. Mnohem více se jídelníček přibližuje BARFu koček.
- Máte šanci své fretce nabídnout kvalitnější a delší život.
- Čisté zuby díky způsobu přijímání potravy, ke kterému byly evolučně vyvinuty.
- Osvalené tělo, lesklejší srst, fretka v celkově lepší kondici.
- Fretka jako detektor kvality? Neplatí to u každé fretky, ale některé to tak mají. Koupíte narychlo krabíčku masa v supermarketu a fretka nad masem ohrne nos, i když maso vypadá dobře? Zamyslete se! Chcete takové maso jíst vy? Fretky cítí i různé “úpravy”, které zbytečně jíst nechcete.

Je krmení fretek touto metodou finančně náročné?

Ano i ne, záleží, kde maso kupujete - jestli kupujete u řezníka, v BARF shopu nebo máte vlastní zdroje. Oproti granulím, kde můžete započítávat i výdaje na veterinu (například za čištění zubů, později za léčení lymfomů atd.), se dá říci, že tato metoda krmení může být naopak finančně výhodná.

Základní pravidla. Na co si dát pozor?

- Fretka nemá být tlustá, nesnažte se ji "vykrmit"! Na zimu přirozeně přibere a přes rok přirozeně ubude na váze.
- Maso berte vždy z ověřených zdrojů.
- Pokud si nejste jistí kvalitou, nic nezkazíte, když maso necháte pár dní přemrazit. Mrazem se však nezničí všechny mikroorganismy, dbejte tedy na předchozí bod - ověřené zdroje.
- Orgány - srdce je svalovina, neřadíme ji mezi orgány, ale zaujímá v jídelníčku samostatné místo, jelikož je u fretek podstatné je nevynechat (Zdroj taurinu, koenzymu Q10, železa a vitamínů skupiny B. Jeho nedostatek může vést například k dilatační kardiomyopatii.).
- Nedávejte fretce kravské mléko ani jiné mléčné výrobky.
- Vepřového masa se nebojte, Aujeszkyho choroba není v chovech prasat v ČR už od roku 1988. Kde se ale stále hojně vyskytuje, jsou divoká prasata, pozor tedy na maso z divoáka. Ne vše, co najdete na internetu je aktuální nebo pravdivé, ověřujte si informace a zdroje.
- Fretka se preventivně neodčervuje - když už se u ní objeví paraziti, obvykle jsou to ti, na které širokospektrální antiparazitika nezabírají. V případě průjmů je vhodné provést koprologické vyšetření. Koprologie se také doporučuje provést preventivně alespoň 1x do roka. Stojí pár korun a máte šanci případnou nákazu včas vyřešit. U většiny z vás budou výsledky negativní, ale pro to malé procento se vyplatí vzorek stolice na test odeslat.
- Fretka opravdu nepotřebuje k životu žádné neživočišné produkty jako jsou například piškoty, okurka, paprika nebo meloun. Že jí to chutná ještě neznamena, že je to pro ni vhodné. Jako pamlsek můžete přidávat lososový olej, sušené maso nebo třeba vajíčka.

Jak na to?

Pamatujte na základní pravidlo vyváženého jídelníčku kosti - svalovina - vnitřnosti.

Snažte se o druhovou pestrost. Každé maso má jiný poměr živin, nikdy nekrmte pouze kuřecím nebo pouze hovězím masem.

Svalovina může obsahovat šlachy, vaziva, kůži i zbytky srsti.

Vyhňte se přemíře tuku (hodně prorostlé maso, vepřový bůček apod.), je projímavý.

Srdce počítejte zvlášť, z hlediska výživy masožravců se počítají do svaloviny, s ohledem na důležitost jejich potřeby u frettek se s nimi počítá zvlášť.

Žaludek je také svalovina.

Vnitřnosti by se měly z poloviny skládat z jater, zbytek záleží na vašich preferencích. Je dobré si tyto "malé položky" předbalíčkovat do mrazáku, usnadní vám to práci i dávkování.

Kosti dáváme denně, především u mláďat do 6ti měsíců věku je jejich zastoupení zásadní. Pokud má fretka problém s přijímáním kostí, věnujte zvýšenou pozornost poměru vápník:fosfor u její stravy, u mláďat je v takovém případě vhodné přidat vápník v prášku.

Vápník nepřidáváme preventivně, vyvážená strava má všeho dostatek, zdravý metabolismus se s drobnými výkyvy vyrovná. Přebytek vápníku se v organismu ukládá, v extrémních případech může způsobit až kalcifikace orgánů.

Kosti dáváme vždy syrové, obalené masem a úměrné velikosti fretky, tedy z masa pro lidskou spotřebu: drůbeží krky, křídla, hřbety, celé ryby s kostmi, dále pak zvládnou králíky, křepelky, bažanty, atd. S hovězí kostí si ale neporadí.

Jednodenní kuřátka nemají plně osifikované kosti, jejich kosti jsou spíše chrupavky. Fretky je milují a jsou určitě skvělým zdrojem potravy, ale neberte je jako náhražku za kosti. Nekrájejte maso na zbytečně malé kousky, fretky potřebují plnohodnotně používat zuby, tedy kousat, žvýkat i trhat maso. Malé kousky svádí k přímému polykání, špatně rozkousané jídlo pak nemusí projít zažívacím ústrojím ideálně.

Gastrointestinální trakt fretky má velmi rychlou pasáž. Maso z tlamy do záchodku dokáže projít už za 4 hodiny. Krmíme proto často a v malých dávkách nebo alespoň 2x denně v dostatečné dávce, aby fretce zbyl dostatek masa do dalšího krmení.

U fretky se krmení nepřepočítává na její hmotnost. Fretky se nepřežírají, přebytky si schovávají. V létě jedí méně, v zimě víc. Dejte své fretce tolik masa, kolik sní. Pozor, denní dávka může být opravdu velmi rozdílná, staříčká samička vám sní podstatně méně než mladý samec ve vývinu. Neříďte se tedy ostatními, je možné, že budete mít denní dávku 50g masa a nebo také 300 g masa.

Krmit můžete i bez celé "kořisti", pokud se ale neštítíte, doporučuji do jídelníčku zařadit alespoň myši a kuřátka.

Poměr jídelníčku u fretek (stačí v rámci týdenního horizontu):

svalovina : kosti : vnitřnosti : srdce
65-70% : 10-15% : 10% (z toho ½ játra) : 10%

Pro jednoduchou představu v přepočtu na kilo masa. Kupte si 700 g svaloviny (vepřové, krůtí, kuřecí, hovězí, klidně ve stejném poměru). 150 g kuřecích krků nebo křídel, 50 g kuřecích / vepřových jater, 50 g jiných vnitřností (ne srdce, játra ani žaludky) a 100 g srdíček (drůbeží / vepřové / hovězí - nejraději mají ale drůbeží). Všechno si doma nakrájejte a smíchejte a nyní máte vyváženou směs pro dávku 2x denně 70 g na jeden týden.

Příklad trochu pestřejšího jídelníčku

	Ráno	Večer
Pondělí	Kuřecí krky + srdce	Vepřová + krůtí svalovina
Úterý	Kuřecí křídla + játra + žaludky	hovězí srdce + jednodenní kuřátka
Středa	Kachní krky + vepřová svalovina	zvěřina + myši
Čtvrtek	Losos s kostí, krůtí svalovina, srdíčka, ledvinky	křepelka
Pátek	Králík s kostí, srdíčka	krůtí + hovězí + vepřová svalovina
Sobota	Krůtí prsa, srdíčka, játra	sleď
Neděle	Krůtí ořez + kuřecí krky	vnitřnosti

pozn. žloutky a lososový olej počítejte jako pamlsky, lososový olej můžete používat denně jako náhradu lososové pasty.

tip - pokud je fretka vybíravá, dávejte ráno jen maso s kostí, tak zajistíte, aby kosti snědla a nepreferovala chutnější / pohodlnější kousky masa.

Co by mohlo chovatele přecházející z granulí zarazit?

1. **Fretka bude méně pít.** Syrová strava obsahuje velké množství vody, potřeba maso zapít není taková, i tak ale udržujte v čisté misce nebo napáječce denně čerstvou vodu.
2. **Fretka bude mít malinké bobky, různých barev a konzistencí.** Menší bobky značí vyšší stravitelnost potravy, konzistence a barva pak odráží obsah posledního jídla. Po srdíčkách mohou být bobky měkké a černé, pokud přidáte příliš jater, mohou způsobit i průjem, po dalším jídle se stolice opět upraví.

Kde si přečtu víc o krmení fretek BARFem?

Například na webu CHS Shelly's Ferrets (shellysferrets.webnode.cz) v sekci - Fretky - Správná strava - BARF
nebo na holisticferretforum.com , zde se dozvíte i různé metody přechodů z granulí na BARF, recepty na "hotovky" a různé další typy

Doporučená literatura na pochopení BARFu a přehledu, co které maso obsahuje:
Krmení psa přirozenou stravou - Kateřina Novosádová (nezapomeňte, fretka není pes, přílohy nepřidáváme)

"Přesvědčovací" literatura a další zdroje

Kočky by kupovaly myši - autor Hans-Ulrich Grimm
Články jako například - Retrospektivní studie - Inzulinom u fretek (2005-2015) - Odborná práce studentky Adély Volkové z roku 2017 (školitel MVDr. Karel Hauptman, Ph.D.) - https://theses.cz/id/d502gf/OP_Volkova456.pdf
www.thepetfoodcon.com - souvisí s knihami Raw meaty bones, Work wonders a Multi-Billion-Dollar Pet Food Fraud (aktuálně ke stažení zdarma), autor veterinář Tom Lonsdale. Knihy můžete sehnat na stejném odkaze.